

Voeding bij pancreaskanker

De werking van Creon®

17 juli 2026 | 14u00

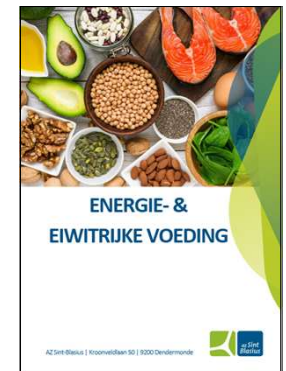


Oncodiëtiste

Evelien Rentmeester

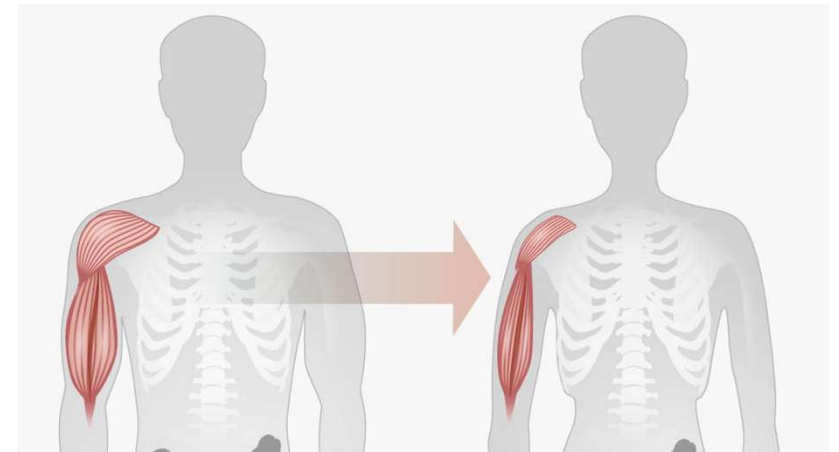
Voeding bij chemotherapie

- Iedereen een eigen oncomap
- Brochure energie-en eiwitrijke voeding
- Staaltjes bijvoeding
- Informatie over het gebruik van Creon®
- Voeding aanpassen op maat van de patiënt



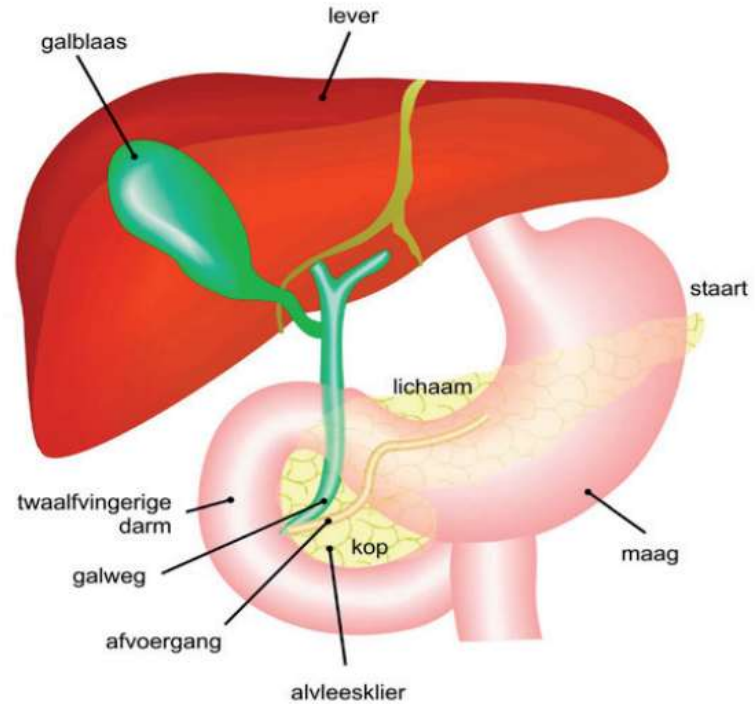
Klachten bij pancreaskanker

- Verminderde eetlust
- Buikpijn
- Gewichtsverlies (ondervoeding)
- Diabetes mellitus
- Vetdiarree (steatorroe)
- In combinatie met gasvorming en/of een opgeblazen gevoel

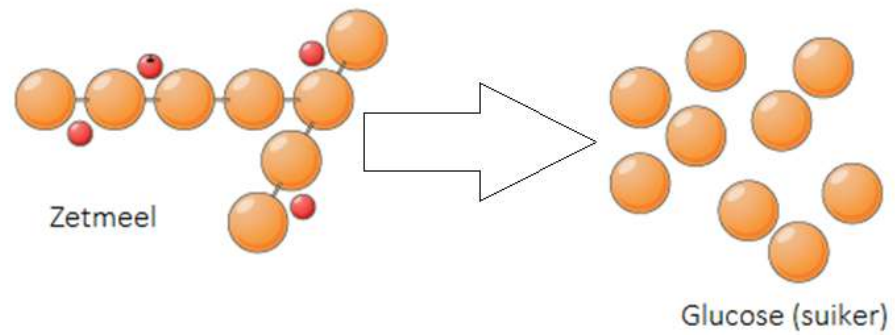


Pancreas

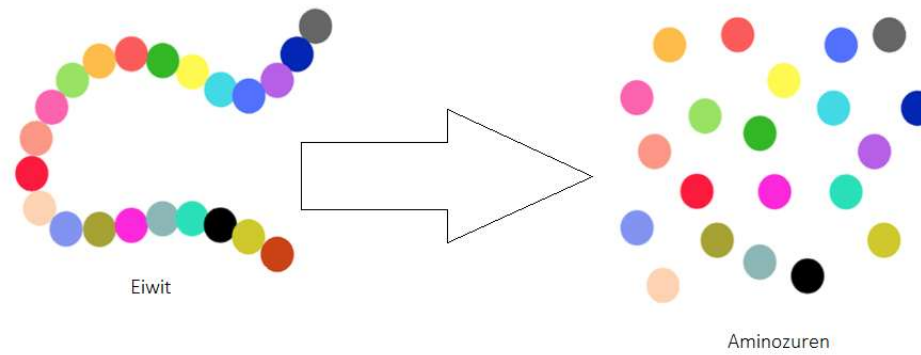
- Amylase (koolhydraten)
- Protease (eiwitten)
- Lipase (vetten)
- Insuline



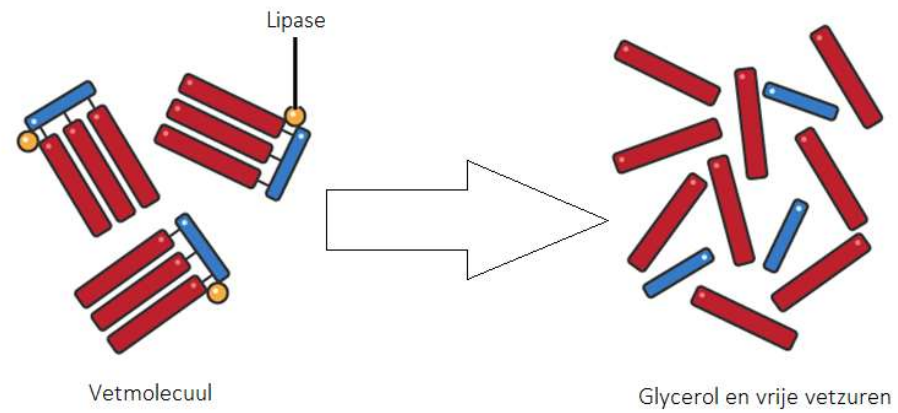
Amylase



Protease

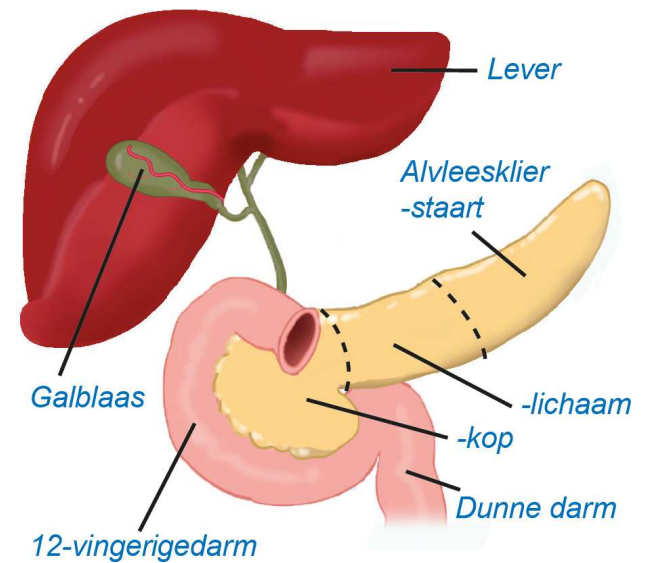


Lipase



Insuline

- Eilandjes van Langerhans (pancreasstaart)
- Insuline
- Glucagon
- Voedingsadvies → zelfde als bij diabetes patiënten



Gevolgen

- Koolhydraatvertering = oké
- Eiwitvertering = semi oké
- Vetvertering = niet oké
- Waarom?
- Vetoplosbare vitamines: A, D, E en K
- Diabetes mellitus

Klachten bij te weinig pancreasenzymen

- Buikpijn
- Opgezwollen buik
- Gasvorming
- Gewichtsverlies of onvoldoende gewichtstoename ondanks goede inname
- Ondervoeding
- Vetdiarree (steatorroe)

Vetdiarree (steatorroe)

- Bleke of gelige kleur
- Met vetdruppeltjes
- Stoelgang drijft op het water of kleeft aan het toilet
- Volumineuzer, frequenter, zacht en plat, zoals diarree
- Ruikt slecht
- Soms stukjes onverteerde voeding



Bristol Stool Chart



TYPE 1

Separate hard lumps, like nuts (hard to pass)



TYPE 2

Sausage-shaped but lumpy



TYPE 3

Like a sausage, but with cracks on the surface



TYPE 4

Like a sausage or snake, smooth and soft



TYPE 5

Soft blobs with clear-cut edges



TYPE 6

Fluffy pieces with ragged edges, a mushy stool

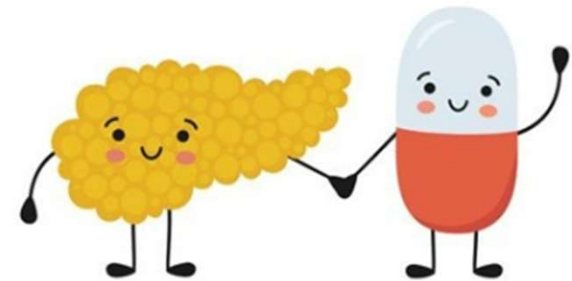


TYPE 7

Watery, no solid pieces. Entirely liquid

Creon®

- Capsule met pancreasenzymen
- Coating om te beschermen tegen maagzuur
- Bij voldoende inname :
 - Voedingsstoffen verteren, voornamelijk de vetten
 - Opname vetoplosbare vitamines A, D, E en K
 - Gewichtstoename
 - Stoelgang normaliseert



Hoe en wanneer innemen?

- In zijn geheel innemen
- Niet op kauwen → irritatie mond en verminderde werking
- Samen met elke vetbevattende maaltijd
- Samen met elk vetbevattend tussendoortje
- Samen met vetbevattende drank bv. chocolademelk
- Vergeten? Het heeft geen zin om het nadien nog in te nemen
- Bij een lange maal"tijd" bv. op restaurant de capsules verdelen:
 - Bij aanvang, halverwege en vlak na de maaltijd

Wanneer niet innemen?

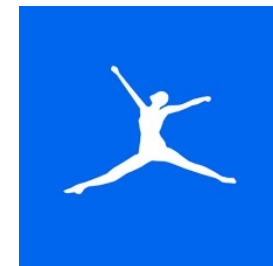
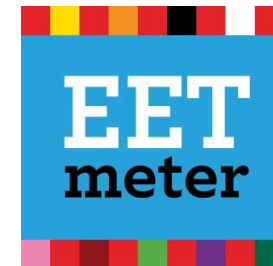
Bij producten die weinig tot geen vetten en/of eiwitten bevatten

- Fruit
- Vruchtensap
- Frisdrank
- Water
- Thee
- Koffie zonder melk
- Lolly's
- Zuurtjes
- Pepermuntjes
- Winegums



Hoeveel?

- Vaak starten met een vast schema, bijv.: 1-2-1
- 5000 – 10.000 – 25.000 – 35.000
- Afhankelijk van de hoeveelheid vet (en/of eiwitten) per maaltijd
- Per 1 gram vet ongeveer 2000 eenheden lipase
- Persoonsafhankelijk
- Eventueel in het begin gebruik maken van een app
bijv.: Mijn Eetmeter of MyFitnessPal



Voorbeeld

- 2 sneden bruin brood
 - 5,4 g ei
 - 1,08 g vet
 - Choco, melk
 - 1,02 g ei
 - 10,65 g vet
 - 1 tas koffie met suiker
 - 0,0 g ei
 - 0,0 g vet
 - 1 potje volle yoghurt
 - 4,75 g ei
 - 3,75 g vet
- Totaal
→ 11,17 g ei
→ 15,48 g vet

14,48 g vet*2000 E lipase = 30.980
 30.980 : 35.000 Creon® = 0,88 = 1 Creon® van 35.000

- 2 chocoladekoeken
 - 7,4 g ei
 - 27,7 g vet
 - 1 tas koffie
 - 0,0 g ei
 - 0,0 g vet
 - 1 glas appelsiensap
 - 1,75 g ei
 - 0,25 g vet
- Totaal
→ 9,15 g ei
→ 27,95 g vet

27,95 g vet*2000 E lipase = 55.900
 55.900 : 35.000 Creon® = 1,59 = 2 Creon® van 35.000



Voorbeeld

• 1 tas tomatensoep (250 ml)	• 1,0 g ei • 4,75 g vet	• 1 bruine pistolet	• 5,9 g ei • 0,72 g vet
• 2 sneden bruin brood	• 5,4 g ei • 1,08 g vet	• 1 sneetje beenham	• 7,6 g ei • 0,74 g vet
• 2 sneetjes salami	• 4,98 g ei • 7,4 g vet	• 1 sneetje 30+ kaas	• 8,75 g ei • 5,45 g vet
• 1 glas volle melk (200 ml)	• 6,4 g ei • 7,2 g vet	• 1 el mayonaise	• 0,25 g ei • 20,33 g vet
	• Totaal → 17,78 g ei → 20,43 g vet	• Groentjes	• 0,0 g ei • 0,0 g vet

• Totaal
→ 22,5 g ei
→ 27,24 g vet

20,43 g vet*2000 E lipase = 40.860
40.860 : 35.000 Creon® = 1,17 = 2 Creon® van 35.000

27,24 g vet*2000 E lipase = 55.900
54.480 : 35.000 Creon® = 1,56 = 2 Creon® van 35.000

Voorbeeld

- 4 gekookte aardappelen • 3,2 g ei
• 0,4 g vet
- 200 g spinazie à la crème • 5,0 g ei
• 4,8 g vet
- 100 g chipolata, varken • 12,0 g ei
• 23,0 g vet
- Harde bakboter (15 g) • 0,0 g ei
• 11,85 g vet
- Totaal
→ 20,2 g ei
→ 40,05 g vet

40,05 g vet*2000 E lipase = 80.100
80.100 : 35.000 Creon® = 2,29 = 3 Creon® van 35.000

- 250 g friet in plantaardig vet • 11,25 g ei
• 21,5 g vet
- 150 g biefstuk • 22,8 g ei
• 0,8 g vet
- Harde bakboter (15 g) • 0,0 g ei
• 11,85 g vet
- 2 el peperroomsaus • 0,41 g ei
• 1,85 g vet
- Totaal
→ 34,46 g ei
→ 36,0 g vet

36,0 g vet*2000 E lipase = 72.000
72.000 : 35.000 Creon® = 2,06 = 3 Creon® van 35.000

Voorbeeld

- 1 frangipanetaartje
- 8,25 g ei
- 34,75 g vet

- 1 glas volle chocolademelk (200 ml)
- 6,6 g ei
- 5,4 g vet



- Totaal
- 14,85 g ei
- 40,15 g vet

40,15 g vet * 2000 E lipase = 80.300
 80.300 : 35.000 Creon® = 2,29 = 3 Creon® van 35.000

- 1 kleine speculaas
- 0,39 g ei
- 1,33 g vet

- Chocolade, melk
2 blokjes = 50 g
- 3,9 g ei
- 15,5 g vet

- Totaal
- 4,29 g ei
- 16,83 g vet

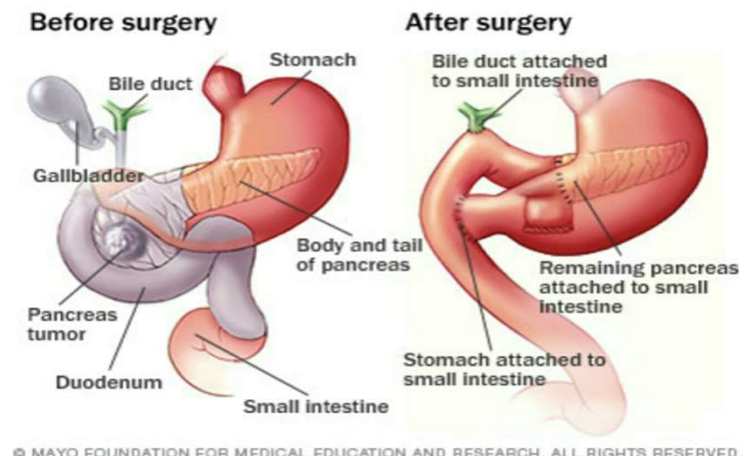
16,83 g vet * 2000 E lipase = 33.660
 33.660 : 35.000 Creon® = 0,96 = 1 Creon® van 35.000

Voeding voor heekunde

- Geen speciaal dieet nodig
- Enkel in geval van ongewenst gewichtsverlies:
 - Bijvoeding
 - Sondevoeding
 - TPN

Klachten na heekunde

- Kleine maag → sneller verzadigd gevoel
- Vertraagde maaglediging
- Vetdiarree
- Diabetes mellitus
- Vitamine B12 tekort
- Gewichtsverlies



Voeding na heelkunde

- Na operatie: sondevoeding (UZ)
- Kleine, frequente maaltijden: 6 tot 9 maaltijden/dag
- Langzaam eten
- Goed kauwen
- **Geen** vetbeperking nodig!!! → Leren omgaan met Creon®
- Bij diabetes mellitus: diabetesdieet
- Bij gewichtsverlies: energie-en eiwitrijke voeding eventueel aangevuld met bijvoeding

Vragen?
